

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР МОЛОДЕЖНЫХ ИНИЦИАТИВ»

ПРИКАЗ

от "09" января 2023 №11

О корпоративных программах  
по укреплению здоровья работников  
МАУ «ЦМИ» в 2023-2024 г.г.

В целях реализации региональной программы, утвержденной распоряжением правительства Сахалинской области от 27.02.2020 №97-р «Об утверждении региональной программы Сахалинской области «Укрепление общественного здоровья населения Сахалинской области на 2020-2024 г.г.»

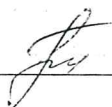
**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие в МАУ «ЦМИ» с 09.01.2023 корпоративные программы: «Здоровое питание и рабочее место», «Повышение физической активности», «Профилактика потребления табака» (Приложение №1).
2. Ответственным за внедрение корпоративных программ назначить юрисконсульта Ахмедову К.В.
3. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор

О.А.Гортованов

С приказом ознакомлена Ахмедова К.В. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Приказом Директора МАУ «ЦМИ»

09.01.2023 №11

<b>1. КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И РАБОЧЕЕ МЕСТО» на 2023-2024 г.г.</b>		
<b>Цель:</b> повышение приверженности к рациональному питанию, формирование здоровых пищевых привычек у сотрудников компании и членов их семей.		
<b>Задачи:</b> - Создание среды для здорового питания на предприятии. - Предоставление сотрудникам возможности формировать и следовать рациону здорового питания. - Популяризовать здоровое питание в трудовой среде.		
1.1	Изготовление и распространение информационно-образовательных материалов по теме: «Здоровое питание и рабочее место»	ГБУЗ «СОЦОЗМП»
1.2	Организация скрининга для работников (медицинская площадка от ГБУЗ «СОЦОЗМП» на предприятии с целью выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, проведение краткого профилактического консультирования	ГБУЗ «СОЦОЗМП»
1.3	Мероприятия, направленные на информирование работников организации, о принципах здорового питания, проведение тренингов и семинаров от специалистов ГБУЗ «СОЦОЗМП» (не менее 1 мероприятия в год)	ГБУЗ «СОЦОЗМП»
1.4	Распространение буклетов (предоставляемых ГБУЗ «СОЦОЗМП») среди сотрудников (пищевая пирамида, энергетическая ценность продуктов и т.п.)	Ахмедова К.В.

## 2. КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ» на 2023-2024

**Цель:** повышение приверженности трудового коллектива и их семей к физической активности.

**Задачи:** - Создание среды для повышения уровня физической активности на предприятии.

- Предоставление сотрудникам возможности формировать и следовать повышению уровня физической активности.
- Популяризовать физическую активность в трудовой среде/в семье.

2.1	Изготовление и распространение информационно-образовательных материалов по теме: «Повышение физической активности»	ГБУЗ «СОЦОЗМП»	
2.2	Мероприятия, направленные на информирование работников организации, о принципах здорового образа жизни, проведение тренингов и семинаров от специалистов ГБУЗ «СОЦОЗМП» (не менее 1 мероприятия в год)	ГБУЗ «СОЦОЗМП»	
2.3	Организация физкульт-брейков для сотрудников предприятия в течение рабочего времени	Малюшкина Е.А.	
2.4	Содействие инициативам сотрудников в информировании коллег и реализации предложений, направленных на повышение физической активности	Ахмедова К.В.	

## 3. КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПО НАПРАВЛЕНИЮ: «ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА» на 2023-2024

**Цель:** мотивирование работников организации к отказу от курения табака и никотинсодержащих систем

**Задачи:** - Создание среды, направленной на отказ от курения

3.1	Изготовление и распространение информационно-образовательных материалов по теме: «Профилактика потребления табака»	ГБУЗ «СОЦОЗМП»	
3.2	Мероприятия, направленные на информирование работников организации о вреде табака, проведение тренингов и семинаров от специалистов ГБУЗ «СОЦОЗМП»	ГБУЗ «СОЦОЗМП»	